



МОРДОВИЯ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях:

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;

- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

- у каждой семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.

- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;

- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации

- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;



- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;

- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;



Дежурный МВД по РМ тел. 47-7771, 02.
Дежурный УФСБ РФ по РМ тел. 28-28-28,
тел. 28-88-88.
Дежурный ГУ МЧС по РМ тел. 56-38-38, 01.
Единая диспетчерская служба тел. 112.



Подготовлено: СВФ РПА Минюст России



МОРДОВИЯ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Если вы обнаружили незнакомый предмет, не оставляйте этот факт без внимания!

В этом случае:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);



Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

• постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

• зафиксируйте время обнаружения предмета



Дежурный МВД по РМ тел. 47-7771, 02.
Дежурный УФСБ РФ по РМ тел. 28-28-28, тел. 28-88-88.
Дежурный ГУ МЧС по РМ тел. 56-38-38, 01.
Единая диспетчерская служба тел. 112

Подготовлено: СВФ РПА Минюст России



МОРДОВИЯ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Если вы услышали сообщение об эвакуации, действуйте организованно!!!

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей



За жизнь и здоровье детей отвечают родители! Необходимо объяснить детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность

Дежурный МВД по РМ тел. 47-7771, 02.

Дежурный УФСБ РФ по РМ тел. 28-28-28, тел. 28-88-88.

Дежурный ГУ МЧС по РМ тел. 56-38-38, 01.

Единая диспетчерская служба тел. 112.



Подготовлено: СВФ РПА Минюст России



МОРДОВИЯ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Поведение в толпе

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.



- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Дежурный МВД по РМ тел. 47-7771, 02.
Дежурный УФСБ РФ по РМ тел. 28-28-28, тел. 28-88-88.
Дежурный ГУ МЧС по РМ тел. 56-38-38, 01.
Единая диспетчерская служба тел. 112.



Подготовлено: с СВФ РПА Минюст России



МОРДОВИЯ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Захват в заложники

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза, не ведите

- не пытайтесь оказывать сопротивление

- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервлируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники

В случае нападения:

- Используйте любое доступное укрытие.

- Падайте даже в грязь, не бегите.

- Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий

Дежурный МВД по РМ тел. 47-7771, 02.

Дежурный УФСБ РФ по РМ тел. 28-28-28, тел. 28-88-88.

Дежурный ГУ МЧС по РМ тел. 56-38-38, 01.

Единая диспетчерская служба тел. 112.



Подготовлено: СВФ РПА Минюст России